

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ – JUDOKAN

Αετιδέων 27, Χολαργός

Τηλ. 210 65 15 384 , 697 66 13 722

F/B: Αθλητικός Όμιλος Χολαργού- Judokan

Instagram: a.o.holargou

www.judokan.gr

### ΤΑΕ KWON DO

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΑΙΔΙΚΟ	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
ΜΕΙΚΤΟ	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	19.00–20.00 POOMSAE		19.00-20.00 KYORUGI			09.00-10.30 KYORUGI
ΕΝΗΛΙΚΩΝ	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00	

### HAPKIDO

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ			20:00-21:00		20:00-21:00

### JUDO

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΑΙΔΙΚΟ		19:00-20:00		19:00-20:00	
ΜΕΙΚΤΟ		20:00- 21:00		20:00- 21:00	
ΕΝΗΛΙΚΩΝ		21:00-22:00		21:00-22:00	